

Trainingsoverzicht dinsdag

Dames 1, Dames 2, A-jeugd, B-jeugd, C-jeugd

Oktober

19 100

26

November

2

9

16

23

30

December

7 130

14 70

21

Januari

4

11

18

25

Februari

1

8

15

22

Maart

1

8

15

Indeling

Blauw – hele hal + 1/2 hal

17.30-18.30 uur: D-jeugd 1 + D-jeugd 2 (hele hal)

18.30-19.30 uur: C-jeugd + B-jeugd (hele hal)

19.30-21.00 uur: A-jeugd + Dames 1 + Dames 2 (halve hal)

Rood – hele hal

D-jeugd 1 + D-jeugd 2 geen training

17.30-18.30 uur: C-jeugd + B-jeugd

18.30-19.30 uur: A-jeugd + Dames 1 + Dames 2

Groen - hele hal

17.30-18.30 uur: D-jeugd 1 + D-jeugd 2

18.30-19.30 uur: C-jeugd + B-jeugd

19.30-21.00 uur: A-jeugd + Dames 1 + Dames 2